

2025年
春 号
Vol.39

幸義会だより

岡山東部脳神経外科

岡山東部脳神経外科グループは1998年、瀬戸町にて19床の入院設備を有する医療機関として開設しました。当初から脳卒中や意識障害患者様へ救急対応と高度な脳神経外科手術ができる急性期医療に特化した医療機関であるとともに、定員20名のデイケアも併設しました。

現在、岡山市牟佐にある38床の病院は、ほぼ連日満床のなかなんとかやりくりしながら、極力、地域の脳卒中などの患者様に最先端の医療水準でお応えできるように努力を続けています。また瀬戸町の東備クリニックに併設するデイケアは約300名の介護保険対象者様にご利用いただいております、リハビリ特化型、認知症対応型など4パターン施設の設備を準備しています。コロナ禍明けの利用者様の急増に対しては、介護職員とケアマネージャーを増員して、より速やかなご利用の開始と満足して継続的にご利用いただけるよう心掛けています。

そのような医療環境の中で、昨年秋からとても心強い2名の先生方に加わっていただき、当院の医療の多様性と質がさらに向上したものと考えています。今後とも、地域の皆様の健康と安心を守るべく努力を続けてまいりたいとおもいますのでご支援を宜しくお願い申し上げます。

理事長 滝澤 貴昭

「診療科 UPDATE」 ドクターインタビュー

令和6年9月 着任

I V Rセンター長 山下 太郎

専門分野/脳神経外科（脳血管障害、脳血管内治療、脳卒中の外科治療）
資格/日本脳神経外科学会 専門医（No.7391）、日本脳血管内治療学会 専門医（No.1071）、日本脳卒中学会 専門医（No.20150175）
指導医、リハビリテーション科兼務、医学博士



今までどのような医療をされてきましたか？

大阪医科薬科大学を卒業後、同大学の脳神経外科へ入局し、麻酔科、小児科、循環器内科、三島救命救急センターをローテーション後、広島市の梶川病院へ出向し、2006年から札幌医科大学脳神経外科学教室へ1年間国内留学を行いました。その後、高松市のおさか脳神経外科病院へ勤務し、2008年から大阪医科薬科大学の大学院へ進み、脳虚血の研究で博士号を取得後は、大学病院で病棟主任などの役職を行い、大西脳神経外科病院（兵庫）、松井病院（香川）、シミズ病院（京都）、駿生会脳神経外科病院（大阪）、心臓病センター榊原病院にて勤務し、2024年9月から岡山東部脳神経外科病院へ勤務させて頂いております。これまで脳卒中診療に携わる機会が多く、京都のシミズ病院で脳血管内治療を習得し、血管内治療メインで診療にあたっていました。開頭術は脳動脈瘤に対するクリッピング術や脳血行再建術、腫瘍摘出術なども担当させて頂いております。

休日の過ごし方を教えてください。

自宅は京都にあり、単身赴任で岡山へ来ているため、休日は京都へ帰り、娘とトイプードルと戯れることで癒やされています。平日はオンライン英会話をしたり、Netflixの医療系ドラマを見て医療者のコミュニケーションの取り方を勉強したりしています。

最後に岡山東部脳神経外科での抱負について教えてください。

クリニカルパスを作成し、スタッフの負担を減らし、尚かつ見落としのない医療が提供できるような体制を作りたいと思います。近隣の先生方や地域の皆様に少しでも信頼されるように日々研鑽を積んでいく所存です。よろしくお願い致します。

令和6年10月 着任

内科医長 柚木 直子

専門分野/内科一般、消化器内科（内視鏡検査治療）
資格/日本内科学会認定内科医、日本消化器病学会専門医・指導医、日本消化器内視鏡学会専門医・指導医、日本ヘリコバクター学会認定ヘリコバクター感染症認定医、日本消化管学会胃腸科認定医・指導医、医学博士



今までどのような医療をされてきましたか？

大学卒業後、岡山大学 第一内科（現 消化器内科）に入局しました。消化器内視鏡と初めて出会ってから、気が付けば37年になります。今でいう研修医生活を終えたあと、大学に戻り研究生生活。ここでヘリコバクターピロリに会いピロリ菌の研究で学位をいただきました。研究がまとまるころに結婚、しばらく病院勤務したあと子供ができたので産休に入り、夫が勤務していた国立岩国病院の官舎で過ごしました。今のように決まった産休期間などなく2年ほどの休みのあと内視鏡医として復帰、その後家族で岡山に帰ってきました。最初は娘を保育園に預けて健診センターに勤務しましたが、翌年赤磐医師会病院に勤務することになりました。それから20年。胃ろうの造設をきっかけに栄養や嚥下食の勉強を始め、仲間と一緒に嚥下食レシピ本を発刊し、嚥下食や栄養の研究会も作って活動しました。何か目標を持って勉強をと思い、1年に1つ以上毎年学会発表をすると決めて20年間実行してきました。同じような境遇で頑張る女性内視鏡医の応援もしてきました。もう「女性が！」といわなくてもいい時代かもしれませんが、後輩の先生方が私の存在が心強かったと言ってくれた時は、うれしかったです。

休日の過ごし方を教えてください。

子育ては終了ですが、平日ほとんどできない家事をします。ここ10年ほどは、高齢になった両親の用事が多いです。特にここ数年は、一人になった母のところへ毎週末通っています。たくさん買い物をして行って、掃除など家事をします。妹も一緒にやってはくれますが、妹も同じ内科医なので、お互いの仕事のスケジュールを調整しながらです。

最後に岡山東部脳神経外科での抱負について教えてください。

還暦も過ぎましたが未だ消化器内視鏡のゴールがみえず、迷いと反省の毎日です。亡くなるまで医師として働いた父のように、ずっと臨床医を続けたいと思っています。この度、ここに勤務させてもらうことになり、通院が遠くなる患者さんも多かったのに、それでも私に継続して診療をと言ってくれた方がたくさんありました。それが、一番うれしかったです。それを継続できる環境を与えてくださった皆さんに感謝です。脳疾患の色々なことを直接みたり聞いたりできる環境は新鮮です。内科医の仕事の幅がまた少し広がるように、努力しようと思います。

研修医紹介

けいゆう病院研修医 壁屋 哲朗

はじめまして。けいゆう病院初期研修医二年目の壁屋哲朗と申します。大学時代を島根県で過ごしたため、再度中国地方を訪れることができて大変嬉しく思っております。岡山東部脳神経外科病院では、自分の施設では行わない血管内治療や開頭術を見学することができ、大変勉強になる研修期間でした。また、先生方の外来診察は普段の生活スタイルを聞き出すなど患者さんと密なコミュニケーションをとっており、地域に根差した温かい雰囲気のある病院であることを実感しました。メディカルスタッフの方々も優しく話しかけて下さり、一か月大変楽しく過ごすことができました。末筆とはなりますが、貴院の益々のご清祥を祈念しお礼とさせていただきます。

たんぽぽ（院内託児所）

柔らかな陽射しが園内に差し込み、明るく優しい雰囲気に包まれた毎日を送っているたんぽぽの子どもたちです。

寒さに負けず毎日お友だちと一緒にかけっこや砂場遊びをしたり、公園にお散歩に出かけたり、お魚を見つたりと元気いっぱい声を響かせながら楽しく遊んで過ごしています。室内でも、車や電車を走らせたり、ままごとなどを楽しんでいます。また季節を感じられるように月ごとの製作遊びも取り入れており、お絵かきも大好きでペンを持ち思い思いに楽しそうに描き、いつもかわいい作品が完成しています♡

新年度も子どもたち、ひとりひとりのペースを大切にしながら、色々なことを思いっきり楽しんでいきたいと思っています。



地域医療連携室より

昨年7月より地域医療連携室に退院支援看護師が1名配置されました。地域の患者様へ貢献できるよう、よりスムーズな入退院支援へ向け努力してまいります。まだまだ、至らない点が多々ありますが、今後地域医療機関の皆様との連携を密にしていきたいと考えておりますので、ご意見・ご相談を宜しくお願いいたします。

- ・医療費の支払いや生活費についての不安
 - ・病気のため家庭・職場のことが心配
 - ・病気が原因で生活に介護や援助が必要になったが利用できる福祉サービスはないか
 - ・退院後の社会復帰、社会参加について不安
 - ・医療保険、福祉制度、介護保険、施設入所などについて知りたい
 - ・心配ごとのため落ち着いて療養が出来ない。
- 等

患者様・ご家族様からのご相談に地域医療連携室が対応させていただきます。各種社会福祉制度等、お悩みがございましたら、どうぞご遠慮なくご相談ください。また、退院に向けた準備についてもお手伝いさせていただきます。尚、必要に応じてケアマネージャーや地域包括支援センター等の関係機関と連携し一緒に解決できるよう支援いたします。

・窓口…1階受付窓口・または2階病棟ナースステーション

・受付時間…月～金 8:30～17:00

土 8:30～12:00

費用はかかりません。

秘密は厳守します。

※相談を希望されて来院される場合、相談員が不在にしていることがありますので事前にご連絡ください。

通所リハビリテーション（スマイルリハビリ）

通所リハビリテーション（スマイルリハビリ）は4単位目として平成30年10月に開設し、今年8年目を迎えます。少人数（10名/日）の家庭的な雰囲気の中で脳トレや趣味活動を交えながら、訓練士による個別リハビリ、集団体操や歩行練習等を行っています。主に午前中は座位でのストレッチや下肢の運動、午後は立位でのストレッチや歩行練習、脳トレを中心に実施しています。棒やボール等を使ったレクリエーションを取り入れて、楽しみながら体力・筋力の維持や向上をして頂けるようサービスの提供を行っています。ご利用者様の笑顔も多く見られ「利用を楽しみにしている。」「毎日でも利用したい。」「時間が足りない。」「など有り難い声も頂いています。今後もご本人様の体力や能力に合わせたリハビリを楽しみながら行えるよう提供していきたいと思っています。

お気軽にご連絡、ご見学下さい

岡山東部脳神経外科通所リハビリテーション

電話番号…086-952-15250



永年勤続表彰者

2024年（令和6年）12月31日時点

勤続25年

横田恵介(H11.3.26) 吉川浩靖(H11.3.26)

勤続15年

青山佳代(H21.8.27) 山根知子(H21.11.26)

豊田陽子(H21.3.26) 渡辺千恵(H21.1.26)

勤続10年

伊藤 誠(H26.8.26) 亀田陽平(H26.3.26)

谷本琴恵(H26.4.1)

勤続5年

原田 翔(H31.2.26) 近藤武志(R1.6.1)

藤岡春佳(R1.11.1) 剣持祥子(R1.6.26)