

2021年
秋 号
Vol.33

幸義会だより

岡山東部脳神経外科

ポジティブ思考

東備クリニック院長 野口 泰宏

やっとワクチン接種が行きあたりつつあり、希望の光が少し見える状況になりました。今後は徐々に感染状況が落ち着き、みんなが日常を取り戻し、飲食店・旅行産業など苦勞されている皆さんが持ち直されることを祈ります。国もこれからは職域接種・児童接種などを進めてゆく方針としており、当院としてもワクチン接種には積極的に取り組み、コロナウィルスとの「第3次世界大戦」を終わりにすべく引き続き努力したいと考えております。

コロナ禍でみなさん色々と不自由な思いをされていると思いますが、いくつか発見もあったので徒然に書き留めてみます。

私は美味しいものを食べるのが何より大好きで、これまではランニングをしたり、武術を習ってみたりして、何とか食べることを制限されないように心がけてきました。しかし運動する機会も限



られるようになり困っていたところ、家族が「竹脇まりな」というYouTuberの動画を見つけて自宅内で運動を始めました。いろんなバージョンがあるようですが、我が家が最初に行ったのは軽いダンスでした。私も参加してみました。数日参加しただけで膝と足首が悲鳴を上げ、車の運転にも支障がでたためあえなく終了。次いで通称「足バカ」と呼ばれる寝たまま足を動かすという運動を娘が始め、結構いいよ！というのでこれも参加してみました。寝たままなので楽勝！と思っていました。これが思いのほか大変で、9分間の運動ですが、はじめは足を上げ続けることすら出来ず、途中でリタイアしていました。しかし曲がりなりにも続けるうちに、家族は体型がひきしまり、私も好きなものを食べられていきます。運動って工夫すれば寝たままでも出来るんですね。勉強になりました。運動の後はやはり美味しいものです。

一般のお店は時短営業・お酒類の販売制限などがあり、なかなか今までのように食べ歩けませんので、ラーメンの通販を試してみています。一番有名なものは「宅麺3rd」でしょうか？北は北海道から南は九州までの全国の有名無名ラーメン店のラーメンを1杯ずつから注文ができます。スープは店で作ったものが冷凍して送られてきて、これを湯煎することでお店の味に近い味が再現できます。具もついてくるため麺を茹でるだけでどこでも簡単に調理できます。サイトでとんこつ・味噌・醤油などの味ごとに選別でき、綿の細さや味の濃さでも好みを探せるので便利です。送料がやや高いこと、イリコ系の取り寄せでは少し、えぐ味が出やすい点が難点でしょうか。その他「食ベログEAT」では、いわゆるメジャーではない比較的珍しいラーメン店からの取り寄せもできます。賞味期限が短いとうまい！「石田一龍」、いわゆる「ど・とんこつ」の「魁龍」、やや癖のある本場っぽい「清陽軒」、「大砲ラーメン」など有名店からも直接取り寄せができ、本場に近い味が楽しめます。とんこつ系や味噌ラーメンは取り寄せでも味が落ちにくい印象です。最近取り寄せた中で印象深かったのは、「下鴨茶寮」のすっぱんラーメンでしょうか。そのままでもすっぱんを感じられるやさしい出汁が大変美味しいのですが、添付の「葱油」を加えると味が一変して上品でさっぱりした味に変わります。2度楽しめそうです。とっておきのサイトを知っている方、是非情報交換しましょう！

コロナがなければこのような楽しみを知ることなかったかもしれないと、無理やりですがポジティブに考えるようにしています。

我慢はあともう少しのはず！みなさんポジティブ志向で乗り越えていきましょう！

MRI新型装置入れ替え

今年の5月上旬から始まったMRI装置の入れ替え工事無事に終わることができました。工事期間中は皆様に大変ご迷惑をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。

今回、岡山東部脳神経外科病院に導入したMRI装置は「PHILIPS社製Ingenia Prodrive 5T」です。従来の装置と違うのはアナログのMR信号をデジタル化することにより、ノイズの影響を排除し、MR信号を理想的な状態で画像化できることです。これにより画質の向上と検査時間の短縮が可能になりました。

同時に、もう一台のMRI装置「PHILIPS社製ACHIEVA 1.5T」もバージョンアップし、従来できなかった圧縮センシング撮影法が可能となり、画質を維持したまま時間短縮が可能になりました。

撮影した画像はDVD-Rにて他院へのご提供なども可能です。今後も地域の皆様に質の高い医療を提供できる病院であり続けられるよう努めてまいります。



通所リハビリテーションより

今回は各単位の訓練士の紹介です。それぞれ《PT・OT・ST》がご利用者のニーズに添った目標に向かってリハビリを実施いたします。

モーニングフィットネス

8:30～10:20 定員10人

フィットネス

10:30～14:25 定員20人

理学療法士《PT》在籍…時間が2通りから選べます。

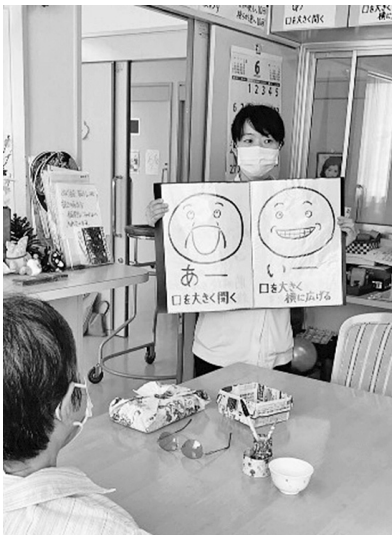
パワーリハビリテーションの一環としてマシーンを取り揃えております。



スマイル（東備クリニック2階）

9:30～15:30 定員10人

言語聴覚士《ST》在籍…STだからこそ実践できる口腔機能に特化した個別リハビリ・集団リハビリの時間が過ごせます。



For Life（東備クリニック北）

9:30～15:30 定員30人

作業療法士《OT》在籍…屋外歩行、畑作業、音楽療法、習字、将棋や囲碁、クラフト作業など様々なメニューを選んでいただけます。



ご利用者様に安心して利用していただくため、私たち通所リハビリテーション職員一同は日頃からの徹底したウイルス感染予防策に取り組んでおります。

相談・見学に関する問い合わせは常時受け付けております。

問い合わせ 086-952-5250

石田まで

「ワクチン接種を

通って想い。」

薬剤部 藤本 祐貴子

現在、新型コロナウイルスのワクチン接種は高齢者、基礎疾患を有する方から一般の方へと進んでいます。

迅速なワクチン接種を行うことを目的に、岡山東部脳神経外科病院においては、定期的な受診されている方の他に、一般の方にも接種を行っております。また、東備クリニックでは木、金、土曜日午後の集団接種の他に、午前中にも行っております。

今は接種のご予約が取れない方も、今後ワクチンの供給の目途が立ち次第、順次接種していただく事が出来るようになると思います。四月末から始まったワクチン接種ですが、至らない点もあったと思います。遅い時間帯まで説明会や準備に費やすこともありましたが、病院内の皆様を支えていただき、順調に進んでいることに感謝の気持ちでいっぱいです。みんなで意見を出し合い、改善しながら進めていく中で、形が出来上がっていくことの素晴らしいさを実感しました。改めて、仕事は自分一人だけではできないものであり、みんな協力しながらするものだと思いました。貴重な経験となり、今後に生かしていきたいです。

接種に來られた方とお話しさせていただくこともでき、「ワクチン接種ができて良かった。」「東備クリニックの二階が懐かしい。」などのお声もいただき、嬉しかったです。

一方、新型コロナウイルス治療薬の開発も進んでいるようです。中外製薬が承認申請した「抗体カクテル療法」は、「カシリビマブ」、「イムデビマブ」の二種類の抗体を組み合わせた点滴薬です。軽症や中等症を対象とする薬です。抗体を組み合わせることにより、世界中で出現する様々な変異株に対しても効果を示すと考えられます。治療薬の開発に期待します。

（中外製薬ホームページ参照）

新入職員紹介

通所リハビリテーション 岡本 彩華



6月から東部脳神経外科病院の通所リハビリテーション介護士として入職させています。

だきお世話になっております。以前も介護の仕事をしていましたが、デイサービスは初めての経験です。できるだけ早く仕事を覚えて1人前になるように頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。

通所リハビリテーション 西口 結衣



4月より通所リハビリテーションにて勤務させていただきます。西口結衣と申します。

現在、自分にはない知識等を少しずつスタッフの方や利用者様から学ばせていただいております。毎日がわくわくで溢れています。3月までは学生でしたが、これからは社会人として明るく笑顔で皆様に関わってきたいと思っています。少しでも早く皆様の戦力になれるよう、また当院に貢献できるよう精一杯努めてまいりますので宜しくお願い致します。

看護師 杉山 訓枝



4月より新しく入職いたしました杉山と申します。

初めての脳神経外科で日々勉強の日です。その勉強した内容を活かして、積極的に一生懸命頑張りますので、今後共々指導の程、宜しくお願い致します。

看護師 山田 朋子



1月末より病棟看護師として入職させて頂いております。脳神経外科領域は

新卒で入職した病院での経験がありました。現在は、その経験を思い出しながら業務に取り組んでおり、先輩方にも助けて頂きながらの毎日です。先輩方のようになりたいと思います。時勢により細く長く続けている自身の趣味は休止状態になっていますが、もしコロナ禍でも継続できるお勧めの趣味があればいつでもお声掛け下さい。

看護助手 久延 智恵美



今年3月より入職いたしました。医療現場での経験は浅いですが、先輩方にご指導いただきながら笑顔で業務に勤めていきたいと思っています。今までの経験も活かしながら、1日も早く病院に貢献できるようにしたいです。また、患者様に少しでも元気に、明るい気持ちになつていただけるよう笑顔を保ちたいと思います。

医療事務 真壁 由里子



6月より東備クリニックの事務員として勤務させて頂いております真壁と申します。

脳神経外科の勤務は初めてですが、少しでも早く皆様のお力添えになれるよう頑張っていきたいと思っています。ご指導の程宜しくお願い致します。