医療法人 幸 発行日 令和3年5月18日

昨年4月より岡山東部脳神経外科の常勤医師となり早

専門家です。体を動かしたり、感じたりする事や、考え 扱う科かご存知でしょうか。 頭痛、物忘れ、勝手に手足が動いてしまう、意識障害な きつけ、むせ、しゃべりにくい、ものが二重に見える、 に対して、脳神経内科は診察による診断と内科的治療の る内科です。脳神経外科が脳の外科的治療の専門家なの く、うまく力がはいらない、歩きにくい、つっぱる、ひ 気を疑います。症状としては、しびれやめまい、ふらつ たり覚えたりすることが上手にできなくなった場合に病 しく紹介させて頂きます。 一年が経ちます。みなさん脳神経内科とはどんな病気を 脳神経内科は、脳や脊髄、末梢神経、筋肉の病気をみ 今回脳神経内科について詳

瞼痙攣、片側顔面痙攣などがあります。 異常症、下肢静止不能症候群(むずむず脚症候群)、 性多発神経炎)、脳炎・髄膜炎、脊髄炎、レム睡眠行動 末梢神経障害(ギラン・バレー症候群、慢性炎症性脱髄 萎縮症、筋萎縮性側索硬化症、多発筋炎、重症筋無力症、 かん、片頭痛、多発性硬化症、脊髄小脳変性症、多系統

病気としては、認知症やパーキンソン病、脳梗塞、てん

どたくさんあります。

CT検査、脳波検査、神経伝導検査などです。 に合った必要な検査を行います。具体的には、MRIや 断)に、どんな異常(原因)があるかを判断し、その人 行います。それらを総合して体のどこの部位(局在診 ぎに神経系の診察(神経学的検査)を行います。脳神経 まり、まず症状について詳しくお話を聞く(問診)、つ 検査が必要か、その検査でどの部位を調べることが必要 のは神経診察です。まずすぐに検査ではなく、どういう その中で脳神経内科が他の診療科と大きく異なっている 極める専門医が脳神経内科医です。医療行為は問診、診 内科の診察では、意識、脳神経系、記憶の検査、手足の 室に入ってくる患者さんを注意深く観察することから始 かをじっくり時間をかけて診察します。実際には、診察 運動・感覚を調べる、歩行検査、反射など詳しく診察を 様々な症状に対して、まずどこの病気であるのかを見 検査、治療の4つの要素から成り立っていますが、

脳神経内科について

岡山東部脳神経外科 脳神経内科科長

力丸

満惠



えば、ストレスによる胃潰瘍や不眠などです。これらの 扱います。例えば、心の病気(うつ病や統合失調症な ど)による抑うつや幻覚、妄想、イライラなどの症状が なる病気を扱います。 科とは異なり、脳神経内科は精神的な問題からではなく 体の症状があらわれる、いわゆる心身症を扱います。例 あります。心療内科は心理的な要因、ストレスによって があります。精神科は主に気分の変化や精神的な問題を 脳や脊髄、末梢神経、筋肉に病気があり、体が不自由に 脳神経内科と間違えられやすい科に精神科や心療内科

科へご紹介します。患者さんにとって、どの診療科で治 因なら整形外科に、 内科の役目と思います。 療を受けるのが最も良いか、交通整理をするのも脳神経 診断をした上で、骨や関節の病気がしびれや麻痺の原 精神的なものは精神科にと、適切な

新型コロナワクチン接種に向けて

薬剤師 藤本 祐貴子

負担軽減にも繋がると思われます。 終息の目途が立たない状況です。 考えられます。また、医療機関の 重症者を減らす事が期待できると 新型コロナワクチン接種を迅速に OVIT-19)の感染が拡大し、 行うことで、感染症の発症を防ぎ 当院においては、二月二十日、 新型コロナウイルス感染症(C

の職員が参加しました。 山市が実施した説明会に約二十名 に国(厚生労働省)、岡山県及び岡 二月八日、十日、四月六日、九日

りを進めていきます。 説明会の内容を踏まえ、皆様に安 クチンの接種が始まりますので、 歳以上の高齢者の方から優先的に るため、今後医療従事者、六十五 心して円滑に接種できる体制づく 接種を開始する予定です。順次ワ ワクチンの供給は徐々に行われ

うかも含めて、医師等にご相談く れた方は、二回目を接種するかど 種後数日以内に回復しているよう れていますが、症状の大部分は接 必要があります。接種後に注射し は、ファイザー社のワクチンです 対象となります。今回、最初に供 ださい。 です。接種後に気になる症状が現 た部位の痛み、倦怠感等が報告さ 三週間間隔を空けて二回接種する 給される事になっているワクチン 当面は十六歳以上の方が接種の

ン接種後、新型コロナウイルスに 意のもと接種を行います。ワクチ 感染しないという訳ではありませ は、予防接種による予防効果と副 反応を理解したうえで、意志の同 ワクチンの接種を希望される方

> 等の感染予防に努める必要があり 手洗い、ソーシャルディスタンス ます。 んので、引き続きマスクの着用、

における個別接種になる見込みで 設ける接種会場(市民センター等) での集団接種若しくは、医療機関 一般の方につきましては、市が

どるきっかけになればと思います。 だければと思います。 円滑なワクチン接種にご協力いた 過ごすことのできる日常生活がも ワクチンの接種により、安心して



研修医紹介

令和3年5月18日

研修医の高橋晃太と申します。 1ヶ月間、 岡山東部脳神経外科病院で研修させていた 神奈川県のけいゆう病院より参りました

ので、不安いっぱいでした。しかし、先生方をはじめ、職員の 皆さまが暖かく迎えていただき、不安はすぐになくなりました。 県内で生活しており、岡山県は人生で初めて訪れる場所だった 病院の皆さまには感謝しかございません。ありがとうございま なってしまいました。私は生まれてから現在までずっと神奈川 現在、コロナウイルス感染症の流行に伴い、大変な世の中と

な症例があります。この貴重な経験を症例に活かしていきたい 瘤に伴う視野障害や動眼神経麻痺など脳外科領域の経験が必要 年度からは眼科として働きます。眼科領域でも黒内障や脳動脈 を始め多くの症例を経験できとても勉強になりました。私は来 けいゆう病院では脳神経外科がないので今回の研修で脳梗塞

県を楽しめました。コロナが落ち着いたらもっと岡山県を楽し むためにも、また訪れたいと思います。)たが、大好きな日本酒や牡蠣などを堪能することができ岡山 そのほかプライベートではコロナ渦で、遠出は行えませんで 短い間でしたが、ありがとうございました。

けいゆう病院研修医 宏幸

川宏幸と申します。私は2019年に慶應 義塾大学を卒業し、現在はけいゆう病院で でお世話になりました初期臨床研修医の古 2021年2月の4週間、 地域医療研修

供して頂き、 伝え聞いていた通り、有意義で充実した時間を過ごすことがで 最終週にこの文章を執筆しておりますが、先輩方や同期達から 影響で世間の先行きが不透明な中、私達研修医に研修の場を提 初期臨床研修医として勤務しています。新型コロナウイルスの 心より御礼を申し上げます。4週間の研修期間の

来れば幸いです。本当にありがとうございました。 中で特別な地となりました。いつかまた岡山を訪れることが出 手で数えられる程度しかなく、今回の研修を通して岡山は私の とができました。私の人生で1ヶ月の期間を過ごした土地は片 の光景は強く印象に残っており、目の前で繰り広げられる先生 方の繊細かつ的確な手先の動きには大変な感銘を受けました。 な症例を経験できました。中でも手術用顕微鏡を通して見た脳 に至るまでの各種検査や回復期のリハビリ療法を見学し、様々 また、休日には観光地を巡り、岡山の魅力を存分に感じるこ 病院では脳血管外科疾患の治療と病棟業務だけでなく、診断

口腔機能を高めて感染対策

がら感染対策をされているでしょうか。感染は目と ならではの視点から、感染対策について考えてみた ないよう、口腔機能を高める事も、ウイルスに対す る防御機能を高める事につながります。言語聴覚士 いと思います。 鼻と口から起こります。口からウイルスを取り込ま います。ウイルス感染はどこから起こるか意識しな みなさん日ごろから感染対策をされている事と思

○なるべく鼻呼吸で

を含む色々な病気にかかりやすいことが既に分かっ でしまうことになるのです。口呼吸の人が、感染症 ていると、直接細菌やウイルス、塵などを取り込ん 機構が備わっていないため、口を開けて口呼吸をし います。一方、口には鼻のような外気に対する防御 の筋肉をつけることも重要です。 いように意識する事はもちろん、唇、舌、アゴ周囲 きた最近やウイルスなどを排除する機能が備わって ています。口呼吸にならないためには、口が開かな 鼻で呼吸する鼻呼吸の場合、外気と一緒に入って

てくるはずです。 あえず空いた時間にこれだけ始めてみてください。 口周りの筋肉がついてくると同時に、口の中が潤っ できない方は、口の中で舌をぐるぐると回す。とり ¹ね。でも面倒くさいのは重々承知です。なかなか 最近はテレビでも口の体操がよく紹介されていま

○唾液にも抗ウイルス作用

ウイルス効果をもつかどうかはまだわかりませんが、 告されています。新型コロナウイルスに対しても抗 その可能性は期待されるところです。 唾液が、様々なウイルスの増殖を抑制する事が報

舌回しなどの口の運動をする事などでも唾液が増え く話をする等声を出す事でも唾液が増えます。 乾燥を抑え、唾液も増えます。よく噛んで食べる、 ○口腔ケアもしっかり ます。今は人と会うことが少なくなりましたが、よ 口を閉じて鼻呼吸ができるようになると、口腔内:

物質が粘膜の防御機能を破壊してしまう事が分かっ 染対策に重要な役割を担っています。口腔内が不衛 なってしまうのです。 生になると、一部の歯周病菌などの細菌が産み出す ています。そのためウイルスなどに感染しやすく: ただの歯磨き、とあなどる事なかれ、歯磨きも感

に気を配りたいものです。 昨今のご時世だからこそ、普段以上にお口の健康

んが、

資格は持っています。

セラーの勉強もしました。料理の手際は良くありませ:

矢

業務などがあります セプトと呼ばれる診療報酬明細書の作成、 の計算、処方せんの発行等を行う受付業務、 てもらいカルテを作成したり、診療後の医療費 具体的には保険証を確認し、問診票など記入し 業務、診療報酬請求業務を行っております。 医事課では主に患者様が来院された際の受付

思いますが、患者様と最初に関わる「窓口」の 職員として、感染症対策を実施しております。 患者様も受診される際ご心配なことがあるかと ただきますのでよろしくお願いいたします。 わせください。 るかと思いますが、誠意をもって対応させてい たちも勉強不足でご迷惑をおかけすることがあ コロナ禍で目まぐるしく情勢が変わる中、私 何かお尋ねのことがあればお気軽にお問い合







通所リハビリの新年度が始まりました

きました。その中には今年一年元気に自分の足で 正月には、利用者様に今年の抱負を書いていただ! ろうかなど他の利用者様と話し合い、 い。将棋でいつも勝負するあの人に勝ちたい。な になるべく、様々な取り組みを行っています。おしを植えようか、土が良くなるためにはどうしたらいいだ新年度が始まり、通所リハビリでも新たな一年しまた畑に精を出されている方もいます。今の時期は何 どがありました。 しっかり歩けるようにしたい。畑で野菜を作りた 通所リハビリに来たい。温泉旅行に行きたいから

ります。 ややりがいをもっておられることが分か 利用者様の抱負をみると、様々な個性

もらうことでやりがいを感じられていま その方は外来に来られる方や職員に見て の廊下に貼らせて頂いている方がいます。 習字で季節に合った文字を書き、外来

> られることを楽しみにされています。 利用の度に畑に出

: れの想いがあると思います。しかし、歩行訓練や体操を 様が健康になるお手伝いをしていきたいと思っています して体力をつけることだけがリハビリではなく、様々な レクリエーションや作業を通して、楽しみながら利用者 通所リハビリに来る目的としては、 利用者様のそれぞ



新入職員紹介

薬剤師

藤本祐貴子

探して巡る事が小さな幸せです。また、料理教室に通 ううちに、食への関心が高まり、 子と申します。 になる事になりました、藤本祐貴! この度、ご縁に恵まれてお世話 休日は、美味しい料理のお店を ヘルスフードカウン

ない自然の美しさに心を打たれました。 場の悪い山道を登った先に広がっていた、見た事の 満天の星空から降る沢山の流れ星を見た事です。足 今までに一番感動したのは、初めての富士登山で 他にも、旅行や温泉でのんびりする事が好きです

ます。 と思いますので、調剤薬局での経験を活かしながら、 皆様のご指導の下、 仕事においても、 苦労した先には感動が得られる 頑張ります。宜しくお願い致し