

2020年  
初夏号  
Vol.29

# 幸義会だより

岡山東部脳神経外科



## コロナに負けず・・・

東備クリニック院長 野口 泰宏

原稿を書いている3月22日の時点では、ニュースなどでは新型コロナウイルスの話題一色の状況で、WHOがパンデミックを宣言し、アメリカ・イタリア・カナダなど多くの国々で外出禁止や渡航禁止などの通知が出ています。日本でも感染者が1700人を超える状況になっていますが、死亡は46人と非常に少ないです。その一方で死者が非常に多いのがイタリアで、私は知りませんでした。中国の提唱する“一帯一路”に昨年イタリアは参加を表明しており、そのため民間レベルで中国との人の交流が非常に増えたようです。またイタリアでは80歳以上の高齢者人口が23%で、日本の26%まではいきませんが高率であること、医療制度の行き過ぎた改革により医療機関が充実しておらず、医師も少ないことなどが原因と考えられているようです。

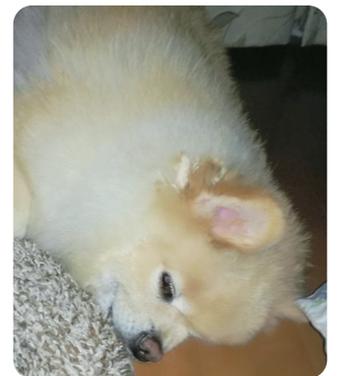
OECD（経済協力開発機構）の2019年の報告で人口千人当たりの実数が挙げられています。ベッド数は、イタリアは3.2床でOECD平均の4.7床よりも少なく、日本では13.1床とOECD加盟国の中で最も多いようです。また医師と看護師を合わせた数は、イタリアは9.8人で、OECD平均の12.3人より少ないが、日本は13.7人と多く、なかでも医師の数に限ると、イタリアは4.0人で、OECD平均の3.5人よりは多く、日本では2.4人と少ない部類に入ります。もう一つ興味深いデータとして医師の年齢構成を国際比較したのもあり、医師全体の中で

55歳以上が占める割合でみると、実はイタリアが55%でOECD加盟国の中でダントツで高いようです。OECD平均は34%、日本は37%であり、医師の高齢化も重症化に影響しているかもしれないとの指摘もあります。



イタリアでは日本と比較すると、ベット数が1/4程度で非常に少なく、医師は1.6倍くらいと多いものの高齢化が進んでいるようです。医療制度改革が今回の死亡率の高さに影響したのだ、とも言えるかもしれません。今回のような非常事態の可能性も考慮して医療機関・人員の過度の削減はしないこと、若い医師を継続的に増やす方向への舵取りを祈りたいものです。テレビで放映される戦時中のような状況では当然、医療レベルを保つためにも、どうしても若い力が必要で。私たち中高齢?の医師は若い医師を育てることを常に考えないとならないと改めて感じています。

他人、特に高齢者にうつさないようにすること、その為には自分自身がかからないことを第一に考えましょう。私も高齢の両親がいる実家にはしばらく帰らないことにしました。愛犬のようにマスク着用・十分な睡眠をとり、おいしいものを食べ、自己免疫力を高め何とか乗り切ろうと思います。本稿が皆さんの目に触れる頃には、そういえばそんなことがあったな・・・と街中の美味しいお店でお酒と料理を楽しみながら会食ができていることを祈ります。



今年4月より月曜日午前の循環器内科外来を担当させていただきます。幼少期に祖父の実家がある倉敷市児島に転居し、保育園〜中学生までを過ごしました。闘病を機に医者を目指すこととし、岡山朝日高校、岡山大学医学部に進学し、2003年に卒業しました。医師としての基盤を作るために、初期研修を岡山赤十字病院で行い、内科・外科・小児科・麻酔科でのローテーション研修と、3次救急まで扱う救急外来で汗を流しました。臓器ではなく人を診る医者になるべく内科を専攻することとし、後期研修を同院呼吸器内科・消化器内科で行った後に循環器内科を専門とし、岡山大学循環器内科に入局しました。



非常勤医 角南 春樹

はじめまして。今年4月より月曜日午前の循環器内科外来を担当させていただきます。幼少期に祖父の実家がある倉敷市児島に転居し、保育園〜中学生までを過ごしました。闘病を機に医者を目指すこととし、岡山朝日高校、岡山大学医学部に進学し、2003年に卒業しました。医師としての基盤を作るために、初期研修を岡山赤十字病院で行い、内科・外科・小児科・麻酔科でのローテーション研修と、3次救急まで扱う救急外来で汗を流しました。臓器ではなく人を診る医者になるべく内科を専攻することとし、後期研修を同院呼吸器内科・消化器内科で行った後に循環器内科を専門とし、岡山大学循環器内科に入局しました。

脳神経内科は頭痛やしびれといった日常的な症状から認知症やパーキンソン病などの神経難病まで幅広い領域を内科的に診る科です。第二の故郷である岡山の地で目の前の患者様ひとりひとりに最善の医療を尽くすことを使命に診療してまいりたいと思っておりますので、どうぞ宜しくお願い致します。



常勤医 力丸 満恵

みなさま、初めまして。脳神経内科の力丸満恵と申します。出身は長崎県佐世保市で川崎医科大学卒業後は、川崎医科大学附属病院や姫路循環器病センター、福山市市民病院に勤務歴があります。東備クリニックには、2004年から約10年間非常勤としてお世話になっておりました。

## 医師紹介

した。日本最高水準の循環器内科診療を学ぶために、大阪の国立循環器病研究センターで循環器内科のレジデントを務め、その後は、同院移植部で専門修練医として研鑽を積んだ後に医員として、重症心不全、補助人工心臓、心臓移植医療に長年従事しました。日本の医療システムを学ぶと共に医者として広い視野と大きな器を持つために、東京の大手町にある日本医療研究開発機構に出向し、行政の立場から日本の医療研究開発を推進するべく、創業に関する事業の立案・運営にあたりました。昨年4月に、中国四国地方の重症心不全患者さんを救うための診療体制を築くべく、地元岡山に帰郷し現在は岡山大学循環器内科で診療しています。専門は、心不全、人工心臓、心臓移植ではありますが、専門資格として、循環器内科専門医と総合内科専門医を有しており、循環器内科のみならず内科全般に関して、お役立ちできればと思っております。宜しくお願い致します。

## 岡山東部脳神経外科東備クリニック 開院22年を迎えました

ご入院中の患者様、通所リハビリテーションのご利用者様と一緒に、お食事でお祝いをしました。



医師挨拶



医師 木下 景太
2019年10月
から勤務させてい
ただいた木下です。
脳神経外科医の
多くの方にとって

トラウマとも言える脳神経外科専門医
試験の勉強の際中、試験の2ヶ月前に
教授から呼び出しを受け「試験に合格
したら10月から東部脳神経外科に行っ
てもらおうから。」と言われ、合格前提
で話をすすめて合格しなかったら
どうするんだとより不安になり、上司
から落ち武者がいると言われながらも
なんとか試験に合格し、無事にこちら
に来ることができ本当に安心したので
覚えています。

試験合格の興奮覚めやらぬ内に異動
ということでもまだ人並み以下の状
態あり、不安になりながら来させてい
ただきました。先生方をはじめ皆様
には温かなご指導を賜り、多くの手術
も経験させていただき大変充実した半
年を過ごすことができました。

至らないところもありご迷惑をおか
けする場面も多々あったかと思いま
すが、ご指導・ご鞭撻いただき皆様には、
この場を借りて改めてお礼を申し上げ
ます。4月からは川崎医大に戻りま
す。以降も当面にてこちらに来させて
いただきますのでまだまだご迷惑をお
かけすることもありますが、早く一人前
になってお返しできるように頑張
りますのでこれからもよろしくお願
いいたします。

研修医紹介

けいゆう病院研修医 齋藤 綾子



20年の年明けよ
り一ヶ月間、岡山
東部脳神経外科病
院で研修させて頂
きました。岡山県には小学生の頃に一

度観光で訪れた以来でしたが、一ヶ
月間の実習でより岡山を身近に感じ
る事ができました。この病院に来て
驚いたことは、脳神経外科単科の病
院である事です。これまで、大学病
院などの基幹病院以外でMRIがあ
ったり、大きな手術を行うといっ
た事はあまり聞いた事がなく、脳神
経外科という単科で「病院」を立ち
上げたという事に大変驚きました。

さらにリハビリ施設もあり、退院後
の患者さんのフォロー体制も整って
おり、診断から治療、退院後まで一
貫してケアできる点は患者さんに
とって望ましい環境だと思いました。
まさに地域に根ざした医療であると
感じました。プライベートでは、大
好きな牡蠣など岡山の美味しい食
堪能させて頂き、大変充実した楽し
い一ヶ月間を過ごす事ができました。

先生方やスタッフの方々は経験と知
識が豊富な方ばかりで、様々な事
をご指導、ご教授いただき、大変お世
話になりました。短い間でしたが、
本当にありがとうございました。



けいゆう病院研修医 島田 崇弘
岡山東部脳神
経外科病院にて
2020年2月
の1ヶ月間お世
話になりました。

けいゆう病院初期臨床研修医の島田
崇弘と申します。初期臨床研修医と
して働き始める最初の2年間です。専
門分野を決めず、1-2ヶ月単位で
内科・外科・地域医療など幅広く診
療科を周り、研鑽を積みみます。そし
て、我がけいゆう病院では、全研修
医がこちらに地域医療研修としてお
世話になっております。けいゆう病
院には脳神経外科がなく、脳腫瘍や
脳血管疾患の患者さんを診療する機
会は多くありません。医師としての
基盤をなすこの時期に、地域医療だ
けでなく、脳神経外科の分野も学ぶ

新入職員紹介



話尻所保育士 根岸 江吏
2月より岡
山東部脳神経
外科病院の保
育士として入
職させて頂い
ております。

以前も保育士の仕事をさせて頂い
ていましたが、まだまだ戸惑うこ
とも多く、皆様方にご迷惑をおか
けする事もあります。一日も早
く一人前になれる様努力したいと
思います。
どうぞ宜しくお願いいたします。



事務 小竹 貴子
2月から東
備クリニッ
クにて事務員と
してお世話に
なっております。

早いものでもう3ヶ月が過ぎまし
た。
分らないことばかりでご迷惑お
かけすることもありますが、ご指導ご鞭撻のほどよろ
しくお願いします。

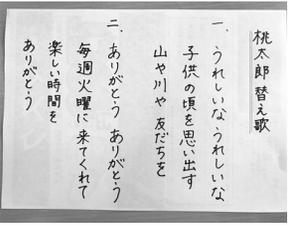
通所リハビリテーション「for life」より

毎週の月・火曜日(13・30・14
15)にシルバリーリトミック「きびだ
んご」さんをお招きし、懐かしい童
謡や歌謡曲等を通じて利用者様と楽
しい時間を過ごしています。最後に
いつも桃太郎の替え歌「きびだんご
ハッピーソング」を歌って終えるの
ですが、今回は感謝の気持ちを利用
者様から「きびだんご」さんへ歌の
サプライズプレゼントをすることに
なりました。



昨年育てたひまわりから種を収穫し、
今年も畑に撒き元気な緑の葉を出しまし
た。花がつかのが楽しみです。

もちろん作詞は利用者様。
日頃の想いをスラスラと口にする
だけで2番まで出来ました。
ぜひリズムに
合わせて歌っ
てみてください。
①「きびだん
ご」さんに披
露の様子は幸
義会便り次回
号にてのお楽
しみ♪



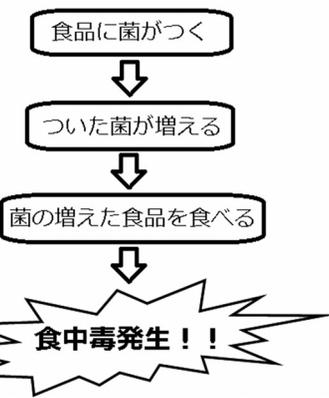
将棋で真剣勝負！対戦相手募集中！



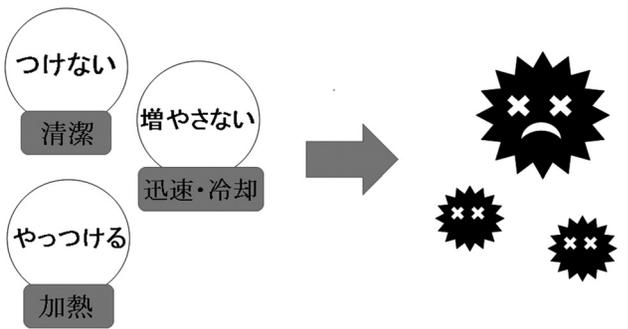
ぜひ笑顔のあふれるリハビリを一緒
に行いませんか。お問い合わせは随
時受け付けております。お気軽にど
うぞ。
086195215250
担当：後藤 紋奈

●食中毒をおこさないために。

食中毒とは食品を介して
起こる健康障害(腹痛、
下痢、嘔吐、痙攣など)
です。



●食中毒予防の3原則



●2次感染を防ぐには手洗いが大切！

- ・肉、魚、卵などを扱う前後は、必ず手指を洗う。
・トイレに行ったあとも手洗いをを行う。
洗い残しが多い箇所として、①爪の生え際、②指と指の間、③手のしわ(てのひら全体)、④親指全般、⑤指先、⑥指側面があります。特に意識して、しっかり手洗いを行いましょう。