

2013年  
9・10月号  
Vol.5

# 幸義会だより

岡山東部脳神経外科

## 常勤医師だより

岡山クリニック医局長 宮崎 修平



皆様初めまして、脳神経外科の宮崎修平と申します。今年の1月より発行させて頂いております。幸義会だよりも早いもので今回第5号となりました。私の担当は今初めてですので自己紹介をさせて頂きます。

私は広島県広島市で生まれ、高校より岡山県に移り川崎医科大学に進学致しました。

高校時代は剣道部、大学時代は日本拳法部に所属し文武両道とまではいきませんが汗を流しておりました。それ以外では大学でヨット部に

## パーキンソン病治療講演会(市民公開講座)が開催されました。

平成25年7月7日(日)「岡山東部脳神経外科岡山クリニック」にて行われ、患者様・ご家族様・医療関係者等合わせて約100名の方が参加されました。

今回は「パーキンソン病 診断と治療について」と題して、当院理事長の滝澤貴昭先生より「脳深部刺激療法(外科的治療)」と、当院非常勤医師で岡山大学脳神経内科 出口健太郎先生より「パーキンソン病関連疾患の病態・診断・治療・療養について」の講演が行われました。

講演会の終盤には質疑応答の時間が設けられ、参加者からの質問に対し専門的



にお答えいただきました。今回の講演が皆様の健康維持に少しでも役に立つ情報になれば幸いです。

所属したり、ダイビングやスキー等いろいろな事に挑戦しつつ平成9年に大学を卒業しております。

卒業後は母校の救急医学教室に入局し多発外傷や熱傷など、ER・ICUでの集中治療に従事し救急医学専門医を取得致しました。大学時代に印象的だった仕事は全国に先駆けて行われたドクターヘリ事業の立ち上げに微力ながら関与した事で、なかなか出来ない経験をさせて頂きました。

その後、小さい頃からの目標であった脳神経外科の道に進むため当院に入職、平成21年に脳神経外科専門医を取得し現在に至ります。

当院では脳梗塞・脳出血等の脳血管障害の診断治療が多く行われております。特に発症直後での血栓溶解療法や急性期リハビリテーション等、後遺障害の軽減につながる治療はますます発達しており当院でも日々新しい治療を取り入れております。しかし私は脳卒中で何より大切な事は発症しないように、もしくは再発しないように予防する事であると考えております。

そのためには高血圧・糖尿病・高コレステロール血症の加療など動脈

硬化を防ぐための内科的な疾患の治療および管理が不可欠ですので、今後も近隣の先生方の御協力を賜りつつ地域医療に貢献できるよう努力して参りたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

## 放射線部より

検査時に患者様からよくご質問をいただきます。その中からよく質問いただく項目をいくつかあげてみました。

Q: MRI検査とCT検査の違いはなんですか?

A: CT装置はX線を使い組織がX線を吸収する性質の差を画像にしています。MRI装置は磁石と電磁波を使って人体に多く含まれる水素原子の数や状態を画像にしています。MRI画像もCT画像も一見良く似た画像ですが、それぞれの画像が意味しているのは全く異なります。

Q: CT検査よりMRI検査の方が優れていると聞いたのですが?

A: 確かにMRI検査は脳・下腹部(卵巣・前立腺等)・脊椎・四肢の病巣に関してはかなり優位性が高いと言われています。MRIの決定的に優れている点は、造影剤を使わずに全身の血管を写し出す事が出来ることです。ただし、撮影に時間がかかります。

一方、CT検査は検査時間が早く、外傷による骨折、出血の診断に優れます。また、肺の診断においては圧倒的に優れています。

つまり、どちらが優れているというのではなく、撮影部位や病気の種類によって検査を使い分けたり、または両方の検査データをを用いて診断をします。

Q: MRI検査は何故うるさいの?

A: MRI装置では、撮影中に機械的な部分に高電流を流します。この高電流を撮影中に高速で断続的にON/OFFを繰り返して行くと、部位に大きな力が動き振動しています。この振動がMRI特有の騒音です。音は写真を撮る時に出る副産物とお考えください。

Q: MRIとMRAは違うのですか?

A: MRIは磁気共鳴画像法。MRAは磁気共鳴血管撮影法と翻訳されます。MRAはMRIの撮影技術を使って、血管を描出する方法です。意味の違いにさほどの差はありません。

Q: MRI検査を受けた時に体が熱くなつたのですが?

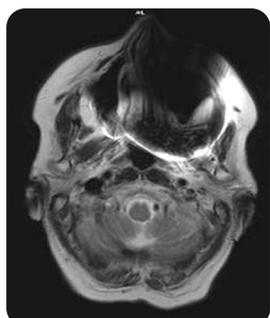
A: 撮影法や撮影時間にもよりますが、MRIでは被験者に電磁波を浴びせて画像を作ります。電磁波は人体内に誘導電流を発生させてしまいます。体内に電流が流れたら、熱が発生し体温は上昇します。なお、この電流は高周波なので感電作用はありません。

Q: MRI検査室に金属を持ち込めないのはなぜですか?

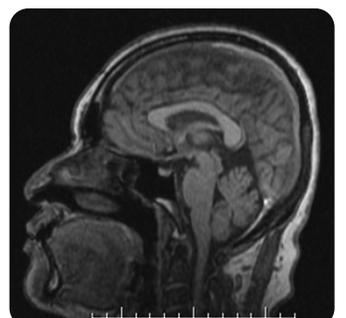
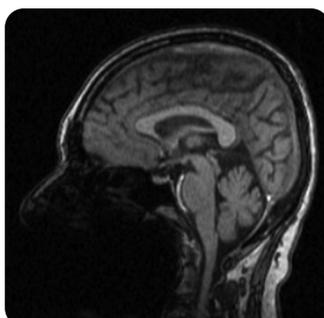
A: 検査室内は常に強力な磁場が発生しています。金属は強い力で引きつけられ、怪我をする恐れがあります。また、磁場が乱れて画像劣化の原因にもなります。財布などを持って入ると磁気を帯びたカード類などは使えなくなります。検査前にはスタッフが確認・準備をしますので、手術などで体内に金属が入っている方は必ず申し出て下さい。

Q: MRI検査前の荷物入れ用のロッカーの鍵は金属ですが大丈夫なのですか?

A: 大丈夫です。当院のロッカーの鍵は非磁性体の金属で作られていますので、磁場に影響を与える事はありません。



金属インプラント有



金属インプラント無

Q: MRI検査前の荷物入れ用のロッカーの鍵は金属ですが大丈夫なのですか?  
A: 大丈夫です。当院のロッカーの鍵は非磁性体の金属で作られていますので、磁場に影響を与える事はありません。

薬局より

毎年、この時期からキノコによる食中毒が頻発しています。今回は食用と間違えやすい毒キノコを紹介...

クサウラベニタケ

【症状】食後二十分〜一時間程度で嘔吐、下痢、腹痛など消化器系の中毒を起す。唾液の分泌、瞳孔の収縮、発汗などの中毒症状も現れる。



スギヒラタケ

【症状】腎臓に疾患のある人を中心に急性脳症を起す。原因不明の中樞神経障害で、発症初期には脚の脱力感やふらつき...



栄養部より

食品包装の裏側のきまり

食品表示には、食品衛生法やJAS法、健康増進法などにより規定された名称・原料・内容量・消費(賞味)期限・保存方法・製造者等の情報が記載されています。

原材料表示

Table with 2 columns: 名称 (まんじゅう), 原材料名 (小麦粉、小豆、砂糖、水飴、重曹、食塩、植物油脂・・・)

バスケットボール部より

はじめましてOENCバスケットボール部です。僕たちは月に1度山陽町ふれあい公園体育館で2時間程、小さなお子さんから大人まで幅広い年齢層の方が楽しく、時に本気で練習しています。



食用のキノコと確実に判断できないキノコは採らない! 食べない! 売らない! 人にあげない! ことが重要です。

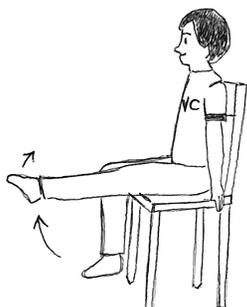
リハビリテーション部より

まだまだ暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか? 今年は猛暑日が続いたため、活動量が減り、筋力・体力が低下している方も多いと思います。

①お尻上げ運動 (ブリッジ) [10回×2セット・朝晩2回] 仰向けに寝て両膝を曲げ、ゆっくりとお尻を持ち上げる。



②膝伸ばし運動 [10回×2セット・朝晩2回] 椅子に座り、片側の膝を伸ばさず、椅子に座り、片側の膝を伸ばさず、足首を反るとより効果的!



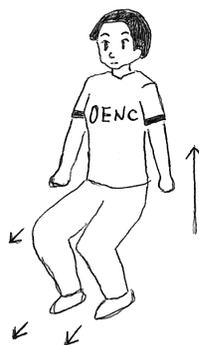
③屈伸運動(スクワット) [10回×2セット・朝晩2回] 足を肩幅に開いた立位から、少ししゃがんで立ち上がる。

このとき、つま先は平行にし、膝が開かないように平行に曲げる。

デイサービスセンター

「歩夢」より

近隣の高校から夏休みを利用し、ボランティア活動に来てくださいました。7月26日から8月2日の6日間、2人〜4人の男女混合のグループで午前・午後に分かれ、計32人の学生の方が参加して下さいました。



・体は真っ直ぐに保ち、腰が引けないように注意! ・膝に痛みがある時は中止すること!



積極的に参加して下さる学生の方の姿を見て、涙する利用者様もおられました。ご利用者様や職員にとって大変貴重な時間となりました。