

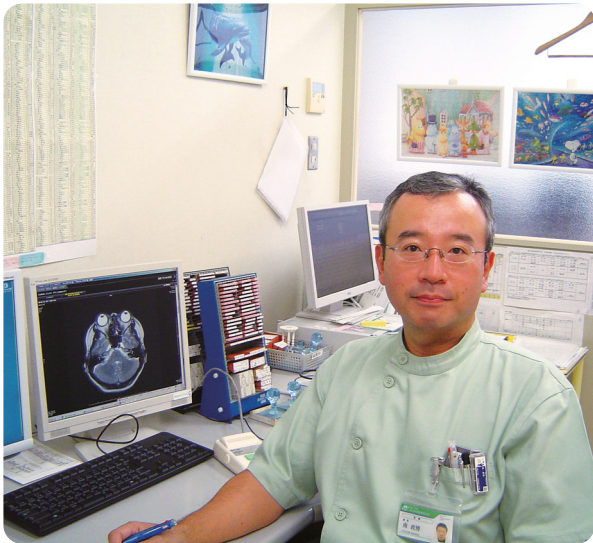
2013年
3・4月号
Vol.2

幸義会だより

岡山東部脳神経外科

第2号発行にあたって

岡山クリニック院長 南 政博



脳神経外科の南です。今回幸義会だより第二号を発行することになりました。開院以来の経過、仕事内容について自己紹介を兼ねてご報告いたします。

私は大阪府出身で、平成5年に高知医科大学（現高知大学医学部）を卒業しています。平成10年、瀬戸に岡山東部脳神経外科（現東備クリニック）が開業した時より勤務させていただいております。脳神経外科疾患の早期診断、早期治療を当院の目標としており、幸い患者さんからも好評をいただき、年々手術数も増加してきました。

脳外科疾患はどうしても入院期間が長くなります。東備クリニックの19床では満床状態が続くため、平成15年、牟佐に岡山クリニックを新規開設となりました。手術室も拡張し以後は岡山クリニックで手術を行うようになりました。

開院当初は医師が2人だけでしたので、通常業務の終了した18時や19時から手術予定を組んでおりました。手術が深夜までかかる事も多く、当直も含めて数日泊まり込むことも頻回にありました。現在は常勤脳神経外科医が増えましたので、水曜日と土曜日を手術日とし、日中に手術予定が組めるようになりました。

私は、くも膜下出血や脳出血などの脳血管疾患の治療を中心に、脳腫瘍や頭部外傷の治療を担当しております。ふたつのクリニックになっても依然として満床状態が続きご迷惑をおかけすること

が多いですが、今後も脳神経外科急性期治療の体制の維持と後輩の指導に力を入れていくつもりです。

以後は自己紹介です。特技という程ではないですが、大学では弓道部に属しておりました。大学3年時に全医体で個人優勝したのが一番の成績です。全日本弓道連盟の四段を取得しています。仕事が落ち着いてきたら、再度弓をひいてみたいと思っています。

趣味は音楽鑑賞、魚釣りです。最近よく聞いているのは「Funky Monkey baby's」や「Green」です。3月のファンモン岡山公演には、当院職員十数名とともに参加する予定で今から楽しみにしています。

魚釣りは子供の頃からやっていますが、大学時代は、金欠になると太平洋に走り、釣った魚がその日のおかずでした。高知の海は魚種も豊富で色々調理の経験もできました。

現在は海上釣り堀や船釣りを楽しんでいます。2月3日に内藤船長（当院放射線技師）の案内にて2人で船釣りに行ってきましたが、潮もよく写真のような釣果でした。家に持ち帰って刺身と塩焼きにして、美味しくいただきました。

「よく働き、よく遊ぶ」をモットーに今後も頑張っていこうと思います。これからもよろしくお願いたします。



薬剤部より

☆お薬の保管などについてのおお願い☆

①お薬は直射日光の当たらない湿気の少ないところで保管してください

（お薬は湿度、温度によって影響を受けやすいので、箱や缶に入れて、子供の手の届かないところに保管しましょう）

②お薬は他の容器に移し替えないで

下さい

（お薬の包装には遮光や防湿などの加工がされています。また薬袋には氏名、服用方法、お薬の名前、調剤日、施設の名称や連絡先などの情報が記載されています。内容や使用方法がわからなくなり他の人が誤って使用してしまう恐れもあります。お薬は薬袋や説明書と一緒に保管しましょう）

参みましょう
（お薬手帳には他の病院や診療科も含めて今まで使用したお薬の名称や用法用量、アレルギーの有無、よく使用する市販薬などの情報をまとめましょう。薬の重複や副作用などを確認するのに役立ちます）
以上のことを注意していただくと、より効果的で安全なお薬による治療ができますのでご協力下さい。

放射線部より

VSRADの紹介

VSRADとは、MRI装置を用いた早期アルツハイマー型認知症（以下早期AD）に特徴的にみられる海馬傍回付近の萎縮の形態画像情報を解析し、診断を支援するためのソフトです。

早期ADの診断には核医学画像が有用とされていますが、核医学装置

を有する施設は少なく、また検査費用もMRI装置と比べると高額であるのが現状です。

物忘れなどを中心とした認知症の原因の一つであるアルツハイマー型認知症を早期に診断できれば、積極的な治療により進行を遅らせることができる可能性があります。また、家族が病気に配慮した適切な接し方ができるうえ、本人にも日常生活で

VSRAD解析結果レポート

患者ID:	撮影日:
名前:	生年月日:
年齢:	性別:

Zスコア解析結果(自動算出)

基本解析結果

海馬傍回の萎縮の程度

目安 0~1... 海馬傍回の萎縮(ほとんど見られない)
1~2... 海馬傍回の萎縮がやや見られる
2~3... 海馬傍回の萎縮がかなり見られる
3~... 海馬傍回の萎縮が強い

その他の解析結果(参考)

(1) 脳全体の中で萎縮している領域の割合 (Zスコア2.0を超えるボクセルの割合) %

(2) 海馬傍回の中で萎縮している領域の割合 (Zスコア2.0を超えるボクセルの割合) %

(3) 海馬傍回の萎縮と脳全体の萎縮との比較 (脳全体の萎縮を1とした場合) 倍

所見(医師が記入)

担当医師: 滝澤Dr
記載日: 2013.01.24

コメント

読影医師:

評価

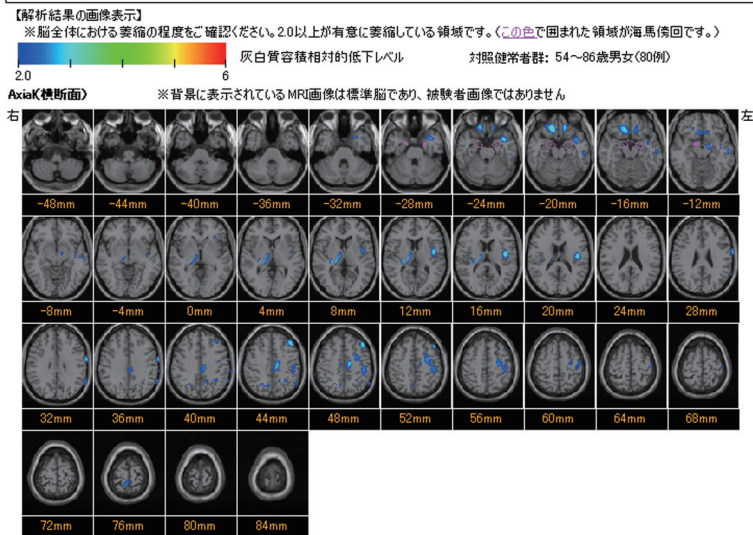
☐ AD(前駆期を含む)に特徴的な萎縮が明確に認められる

☐ AD(前駆期を含む)に特徴的な萎縮は明確ではないが一部認められる

☐ ADに特徴的な萎縮は認められない

☐ ADに特徴的な萎縮の評価は困難である

☐ その他(所見欄参照)



栄養部より

理想的な体重って？

自分の体のバランスは、BMI（＝Body Mass Index）という体格指数によって知ることができます。BMIの標準範囲は18.5～25.0で、BMI＝22が最も死亡率が低く、体に負担がかかりにくいことがわかっています。BMIは身長と体重がわかれば、簡単に計算できます。あなたの現在のBMIを計算してみましょう。

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
＝BMI

《肥満の判定基準》

BMI	判定
18.5未満	やせ
18.5以上25未満	正常
25以上30未満	肥満(1度)
30以上35未満	肥満(2度)
35以上40未満	肥満(3度)
40以上	肥満(4度)

＊注意！身長はcmではなくmで計算してください。

(例) 155cm→1.55m

次に、あなたの標準体重を計算しましょう。

身長(m)×身長(m)×22
＝標準体重(kg)

いかがでしたが？やせすぎも太りすぎも病気の危険因子になります。今回計算した標準体重を目安に、運動や食事などの日常生活の中で体重管理を行っていきましょう。

通所リハビリテーションより

パワーリハビリテーションとは？

トレーニングマシンを用いたリハビリテーションの手法の一つです。呼吸を止めず、使っている筋肉を意識しながら、ゆっくりとマシンを動かします。軽い負荷から安全に行えるトレーニングで日頃使われていない関節や筋肉を動かし、転倒予防、身体機能の維持・向上を目指しています。始めはマシンへの乗り降りも時間がかかりますが、慣れてくればご自分の体調に合わせて負荷を変える事も可能です。

随時見学もお受けしていますので、お気軽にお問い合わせ下さい。



デイサービスセンター「歩夢」より

東備クリニック北側のデイサービスセンター歩夢では、歩くことはリハビリの基本と考えて、それぞれの方法で利用者様が一緒に外を歩いています。

一人で黙々とリハビリすることは、回復期の効果が上がっている時には一生懸命に行なえますが、慢性期の効果が目に見えにくい方にとっては、やる気が出にくいものです。こんな時には一緒に仲間を見つけて行うとリハビリの効果が上がります。当デイサービスセンターでは歩行訓練を中心に、集団で行なえるリハビリや個別で行うリハビリを、その利用者様にあった形でゆっくりと長い時間を掛けて、一步一步確実にを行っています。



リハビリテーション部

こんにちは、リハビリテーション部です。

東備クリニックは、理学療法士2名 作業療法士2名 言語聴覚士1名 計5名

岡山クリニックは、理学療法士2名 作業療法士1名 言語聴覚士1名 計4名

の9名が勤務しています。

当院では、疾病発症後すぐにリハビリテーションを開始します。状態にもよりますが、1週間もしないうちに座位・立位訓練を開始することにより早期に離床をすすめています。そして早期自宅退院を目指し、それぞれの患者様に合わせた治療を行っています。



東備クリニック リハビリテーション部



岡山クリニック リハビリテーション部

医事課

私達医事課は、東備クリニック、岡山クリニック併せて常勤9名、非常勤1名で毎日の業務を力を合わせて頑張っています。

受付は病院の顔とよく言われます。患者様は来院されたら、まず受付をしていただき、診療が終わられたら会計をしていただきます。必ず二回は受付を通っていただくこととなります。医事課は直接患者様の治療に携わることはありませんが、受付を通して少しでも患者様の不安を取り除けるよう、笑顔で分かりやすい対応をしていきたいと思っています。また、待ち時間短縮を心がけ、迅速かつ正確な請求に努めてまいりたいと思っています。

診療報酬請求事務はもちろん、原爆医療、特定疾患難病治療事業等公的医療制度、社会保険制度、行政事務等の各種手続きと守備範囲は広く知識を蓄えなければならぬことは山積しています。

少しでも多くの知識を身につけ、医事課職員より一層力を合わせて頑張ってまいりますので、宜しくお願い致します。



東備クリニック 医事課

事務連絡

〈入院歴のお尋ねについて〉

一カ月以内に入院歴のある方は診療費の算定の方法に違いが生じる場合があります。一カ月以内に他院に入院をされた方、今後入院の予定のある方は必ず受付にお申し出ください。

また、受付時、毎回入院の有無についてお尋ね致しますが、間違いない請求を行うためですので、ご協力をお願い致します。

退職挨拶

事務泉 紀子

この度、私事にて退職させて頂く運びとなりました。

約4年間と短い間ではありましたが、先生方をはじめ職員の皆様方には暖かいご指導をいただき大変感謝しております。岡山東部脳神経外科では、忙しいながらも充実した日々を過ごさせていただきました。患者様には十分な対応が出来ずご迷惑をお掛けすることもあったと思います。最後になりましたが、皆様方の今後益々のご活躍をお祈り申し上げます。



岡山クリニック 医事課