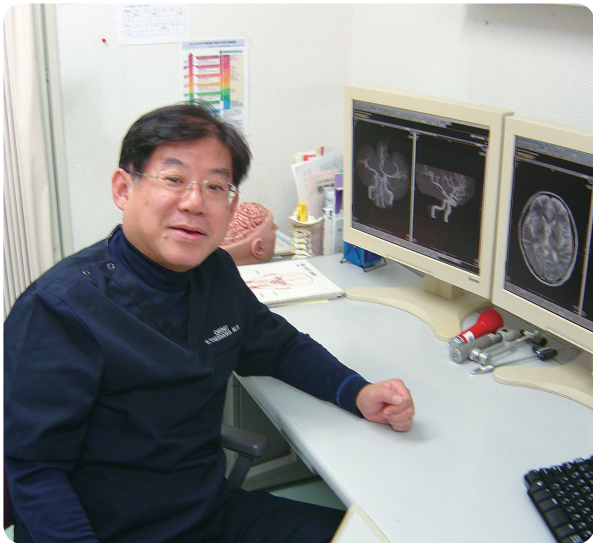


2013年
1・2月号
Vol. 1

幸義会だより

新年のご挨拶

理事長 滝澤 貴昭



新年あけましておめでとうございます。当院は平成10年春に、私と南医師ならびに職員28名にて瀬戸町に開院しました。その後、平成15年秋に岡山市牟佐において岡山クリニックを開院し、瀬戸町の施設を東備クリニックと改称しました。現在、常勤脳外科専門医6名・後期研修医1名・看護介護職員約50名・リハビリスタッフ9名・放射線技師6名・臨床検査技師4名ほか保育士、事務職員など常勤職員約110名にて、岡山県東部地域の脳神経疾患についての専門的医療・介護事業などを展開しています。専門的医療については24時間365日提供できるよう、夜間祝日においても常勤医師・看護師・放射線技師などが待機し、MRI・CT・血液検査などはもちろん、緊急手術にも対応しております。おかげさまで、緊急手術にも対応民の皆さま方、医療・福祉関係者の方々からは、強い信頼を頂戴しており、そのご期待を裏切ることなきよう、職員一同日々精進を重ねております。開院から15年目を迎えるにあたり、当院のスタッフ紹介・医師たちの得意とする分野について、住民の皆さま方・紹介医の先生方に知っていただきたいと考え、職員有志から広報委員会が結成されました。職員の趣味や、特技など予想外の内容が披露されることも期待しておりますし、患者様やご家族の皆様のご意見・趣味のご披露なども予定しております。本誌を読まれた感想や今後の発展について暖かいご意見を頂戴できれば幸いです。

個々の症例に応じた認知症治療薬の選択

世界で初めての抗認知症薬アリセプトが日本で発売されてすでに14年経過し、さらに複数の新規抗認知症治療薬が発売されて一年半が経過しました。最近、専門医向けの講演会、開業医の先生方向けの研修会、介護福祉専門家向けの勉強会などで6回お話しさせていただく機会をいただきました。その時に、私は患者様一人一人を私の先生と考えて、患者様やご家族の皆様方からうかがった薬物治療の効果や副作用についてまとめてみました。認知症の専門家が書いた専門書の内容とは異なるかもしれませんが、現在使用しうる薬について私の私見を紹介したところ、それぞれの薬剤の特徴と使い方について役立つこともあるとの感想など頂戴し、何かの機会に書面でお示ししたいと考えておりました。ここに簡潔にご紹介したいと思います。あくまでも、私の個人的印象であり、必ずしも学問的に裏付けられたものではないことにご理解いただきながら一読ください。

当院では、初期診断や経過中に症状の変化があった時に診察させていただく以外には、かかりつけ医にて診療・投薬をお願いしている患者様がおおせいおられます。一方、脳外科医の外來に加えて、認知症専門の神経内科専門医の非常勤医師3名の先生方を加えて、定期的に当院に通院しておられる患者様もおられます。ここに、当院にて定期的に投薬している患者様55名についての投薬内容の内訳について、グラフでお示します。

塩酸ドネペジル（アリセプト）について

- ・ドネペジルの効果が明らかではなくとも、他の抗認知症薬に切り替えて副作用のため継続できず、結局ドネペジルに戻した場合に、以前よりも認知症が急速に増悪した症例の経験がある。切り替えは慎重に検討すべきである。
- ・ドネペジルにて易興奮性のため増量できない場合に、メマンチンを追加し、その後、ドネペジルが10mgまで増量可能となった症例あり。

ガラランタミン（レミニール）を選択する症例の特徴

- ・ガラランタミンは中核症状である記憶・認知障害に対して効果を認めるが、それ以上に線条体・視床・脳幹網様体系を賦活し脳血流も選択的に増加させることにより意欲・やる気の向上などが期待され、陰性周辺症状にも効果的である。

- ・ガラランタミンは、プレシナプスのnAChRへのAβ作用により各種神経伝達物質の放出が促進され、意欲・うつ症状の改善、集中力・学習能力の向上などが期待される。

- ・ガラランタミンは、脳血管障害を伴ったアルツハイマー型認知症や脳血管性認知症に対しても効果があると考えられている。
- ・ガラランタミンには神経保護作用が期待され、認知症の進行を遅らせる可能性がある。

メマンチン（メモリー）を選択する症例の特徴

- ・メマンチンは、興奮、徘徊、暴力、大声で騒ぐなどの陽性周辺症状の強い方には第一選択である。抑肝散と同様の作用を持つ。リスパダール、セロクエルなど非定型抗精神病薬を減量したり、代替できる可能性がある。
- ・メマンチンは、抗コリンエステラーゼ阻害剤と併用することが多い。

- ・メマンチンは、大脳皮質の異常活動を抑制して認知機能を改善する。しかし過鎮静になる場合がある。眠気・ふらつき・意識障害などの副作用が出やすいので注意が必要である。
- ・副作用のため、最大投与量・維持量まで増量できないこともある。

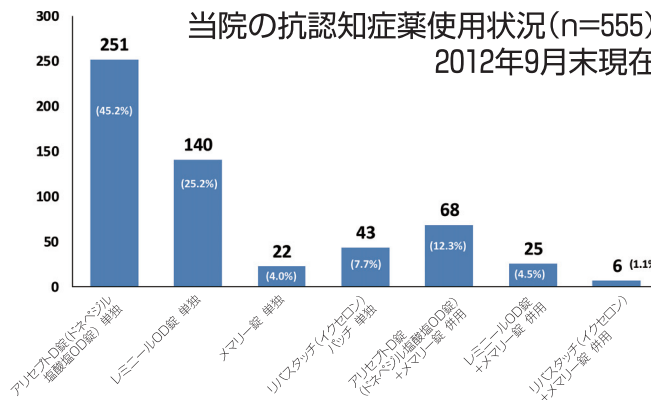
リバスチグミン（リバスタッチパッチ・イクセロンパッチ）を選択する症例の特徴

- ・リバスチグミン貼付剤は、大脳皮質の脳血流改善効果が強く、失語・失行・失認などを改善するといわれている。言葉が増えたり、電話の操作ができるようになるなど顕著な改善例の報告もある。従って、大脳皮質の巣症状を主症状とする認知症には第一選択としている。

- ・パーキンソンに合併した認知症やレビー小体病の疑われる症例にて第一選択とすることがある。
- ・リバスチグミンでは少量の4.5mgから効果が発現する症例も多いといわれている。
- ・ResponderとNo responderがはっきりしており、No responderでは増量しても無効なことがあるといわれている。

【医療法人幸義会 岡山東部脳神経外科における手術件数の推移】

	平成10年	平成11年	平成12年	平成13年	平成14年	平成15年	平成16年	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	合計
頭蓋内腫瘍摘出術	1	3	7	12	6	6	7	10	13	13	16	14	20	23	13	164
経鼻的下垂体腫瘍摘出術																43
【脳動脈瘤手術】	7	22	31	63	42	43	44	38	65	69	54	66	63	41	43	691
脳動脈瘤頸部クリッピング術										63	49	48	50	28	34	42
脳動脈瘤被包術										3	4	3	3	8	1	2
脳動脈瘤血管内コイル塞栓術										3	1	15	10	5	8	42
脳動脈瘤静脈摘出術														1	1	2
脳血管内手術（動脈瘤以外）										1		2	1	2		6
頭蓋内外血管吻合		1	3	3	5	4	3	1		5	3	2				30
【脳動脈】																205
頭動脈血管内膜剥離術																2
経皮的頸動脈ステント留置術																2
【開頭頭蓋内血腫除去術】	1	11	10	8	7	12	18	15	5	2	14	5	8	4	9	129
頭蓋内血腫除去術（脳内）										1	6	2	3	3	7	22
頭蓋内血腫除去術（硬膜下）										1	7	3	4	1	2	18
頭蓋内血腫除去術（硬膜外）																2
定位的脳内血腫除去術				9	6	3	5	3	7	6	5	1	6	5	3	66
慢性硬膜下血腫穿孔洗浄術	8	28	22	32	45	30	23	44	56	41	54	54	66	96	73	672
水頭症手術（V-P-L-P）	8	7	7	6	9	8	13	11	15	13	19	13	28	20	19	196
微小血管減圧術（片側顔面痙攣・三叉神経痛）										3	7	6	6	7	5	53
【脊 髄】																106
頸椎椎弓形成・切除手術										16	9	4	8	3	11	106
頸椎前方固定術										1			1	1		3
腰椎椎弓形成・切除手術										3	7	14	8	7	9	48
腰椎椎間板摘出術											5	5	4	1	2	17
頸髄腫瘍摘出術										1						2
【末梢神経】																2
手根管開放術							5	7	8	15	6	5	6	12	9	82
減圧開頭術													1	1		2
頭蓋骨形成手術										4	2		4	3	2	20
脳室ドレーナージ術			2	5	10	2	4	3	2	1	1		4	1	2	38
その他	8	10	10	13	33	22	10	23	30	30	37	25	32	22	28	333
脳内視鏡手術（再掲） （脳腫瘍・下垂体腫瘍・血腫除去術等に使用）																11
合計	33	85	107	156	162	159	161	204	264	238	259	252	299	270	261	2910
累計	33	118	225	381	543	702	863	1067	1331	1569	1828	2080	2379	2649	2910	



responderでは増量しても無効なことがあるといわれている。

新年のご挨拶

看護師長 兼平 浩二



新年明けましておめでとうございませう。この度、広報誌創刊にあたり

東備クリニック病棟より新年のご挨拶と入院病棟のご案内をさせて頂き

ます。当院病棟は3名の常勤医師は

じめ看護師10名・管理栄養士1名・

クラーク1名にて入院患者様の対応

をさせて頂いております。入院患者

様の安全と尊厳の尊重をもとに個々

の目標にともなった早期の社会／在

宅復帰ができるよう行っております。

また、継続したりハビリテーショ

ンが必要な患者様には円滑に移れる

よう「もも脳ネット」(岡山市内中心

の地域医療連携)に参加し連携を

とっています。開院時よりの理事長

の意思である東備地区の医療水準の

看護副部長 徳永 真紀



皆さん、こんにちは。寒さが厳しくなってきましたが、手洗い・うがいはきちん

とできていますか？

今日は記念すべき第一回ですので

岡山クリニック病棟スタッフについ

て少し紹介したいと思います。

岡山クリニックの病棟内はいつも明

るく元気なスタッフに囲まれています。

パワーあふれる看護師ときれい好き

でときばき動くヘルパーと気立てが

よく気のきくクラークで頑張ってい

ます。

ときには、どの部署にも負けない

団結力を発揮します。

岡山クリニック病棟では、今年一年

も「いつも笑顔」をモットーに患者

ますようお願い申し上げます。

東備クリニック 1.5T MRI を新規導入いたしました。

高性能・多チャンネルコイルシステムの導入、画像処理のデジタル化により、更なる撮像の高速化、ハイ

クオリティ化を実現しています。

また脳神経領域に特化したソフト

ウェアを導入致しましたので、多彩

な検査が可能になりました。



【フィリップス社 Gyroscan 1.5T MRI】

アップを行い、同じ時間で同じ画質の撮影が可能になりました。

栄養部より

管理栄養士 井上 結貴

冬に効く！しょうがの話

しょうがは世界中で幅広く使われている食材です。日本ではすりおろしたり、刻んだり、薬味として使われることが多いのですが、海外では漢方薬やスパイスとして親しまれています。

食欲をそそる良い香りとピリツとした辛みが特徴のしょうが。おすしにガリ(甘酢漬け)は、抗菌作用、そうめんや冷奴に薬味として利用するのは体を温める作用、のどの痛み、風邪に生姜湯を飲むのは、発汗作用や去痰作用など、しょうがに含まれる成分はいろいろ働きがあります。「しょうがは百邪を防御する」と漢方の古書にあるように、健康に役立つ優れた食材です。

手作りジンジャーエール

- しょうが 50g
- 砂糖 100g
- 水 100cc
- レモン 1個
- 炭酸水適量



- 1 水と砂糖を鍋に入れて火にかけ、砂糖を溶かす
- 2 スライスしょうがを加え、弱火で10分程度煮る
- 3 火を止めレモンを絞り入れる。生姜を取り除き、シロップを炭酸水で割って完成。
- * 砂糖は、はちみつに変えてもOK。砂糖や炭酸水の割合はお好みで。
- * 炭酸水をお湯に変えれば、しょうが湯ができます。

生姜の保存方法…3〜4日は常温で保存可能。洗ったものは、水をふき、ラップか湿らせた新聞紙に包んで冷蔵庫へ。

薬局より

薬剤師 橋本 雅子

毎年寒さが厳しくなるとインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行します。

感染症を予防するにはうがいと手洗いが基本ですが、感染力の強いノロウイルスの家庭でもできる消毒液の作り方を紹介します。

ノロウイルスの殺菌に有効な次亜塩素酸ナトリウムは家庭用塩素系漂白剤にも含まれています。

原液の濃度は5〜6%が一般的ですが、商品の説明文にて確認して下さい。金属は腐蝕してしまうので使用しないで下さい。

また次亜塩素酸ナトリウムは温度、紫外線などの影響を受けやすく時間の経過とともに殺菌力が低下しますので早めに使用してください。

また皮膚に付いたり眼に入った場合は速やかに洗い流して下さい。

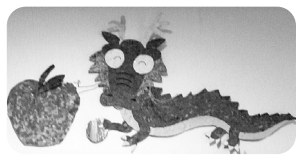
ちなみに当院ではアルコール含有の手指消毒剤と併用して手肌や環境にやさしい弱酸性塩素水を除菌・洗浄剤として使用しています。

●使用する消毒液(次亜塩素酸ナトリウム溶液)の使用場所と作り方

使用場所	1000ppm(0.1%)消毒液	200ppm(0.02%)消毒液
	おう吐物・ふん便	調理器具・床、トイレのドアノブ・便座・衣類の消毒
作り方	500mlのペットボトルにペットボトルキャップ軽く3杯の次亜塩素酸ナトリウム液を入れ、水道水で500mlに希釈し使用します。	2Lのペットボトルにペットボトルキャップ軽く2杯の次亜塩素酸ナトリウム液を入れ、水道水で2Lに希釈し使用します。

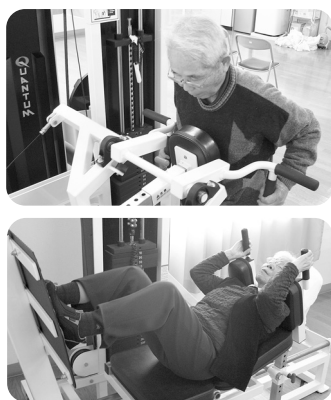
デイサービスセンター「歩夢」

岡山東部脳神経外科・東備クリニックの北側にあるデイサービスセンターでは、介護予防の視点に立ったパワーリハビリテーションを開



実施しており、身体機能の維持向上を目的とし、歩行訓練、日常生活動作訓練、脳活性等、利用者様のニーズ、身体状況に合わせたプログラムを組み、スタッフの指導のもと訓練を行っています。

また趣味活動や季節ごとのイベント、調理訓練や音楽療法、園芸療法等も行っております。利用者様が積極的に参加でき、生きがいづくりが出来るよう、様々なニーズに対応し支援いたします。



いつでも気軽に介護相談、見学に御来所下さい。

利用定員 1日25名

提供時間 9:30〜15:30

営業日 月〜土(祝日あり)

通所リハビリテーション

当院通所リハビリテーションでは、脳神経外科クリニック併設という特長を生かして、脳卒中にて入院された後遺症のある方や、廃用症候群予防のリハビリを行っています。

内容としては理学療法士のリハビリテーションプログラムにもとづいて、個別リハビリ・器械を使つてのパワーリハビリを実施しています。その他にバランスボードやwiiのバランス訓練やヨガ、ボーリング等も取り入れ、短時間・集中型のリハビリを行っています。

提供時間(定員)...

8:30〜10:30 (10名)

10:30〜14:30 (20名)

営業日:月〜金(祝日あり)



編集後記

あけましておめでとうございます。創刊号ということで多くの部署がわれ先にとたくさんの原稿が寄せられました。今後も今回ご紹介できなかった部署や先生の横顔を順次紹介したいと思いますので2ヶ月に1回の発行を楽しみにしててください。